



INTERNATIONAL  
SENIOR  
CONCEPTS



BRYM Software

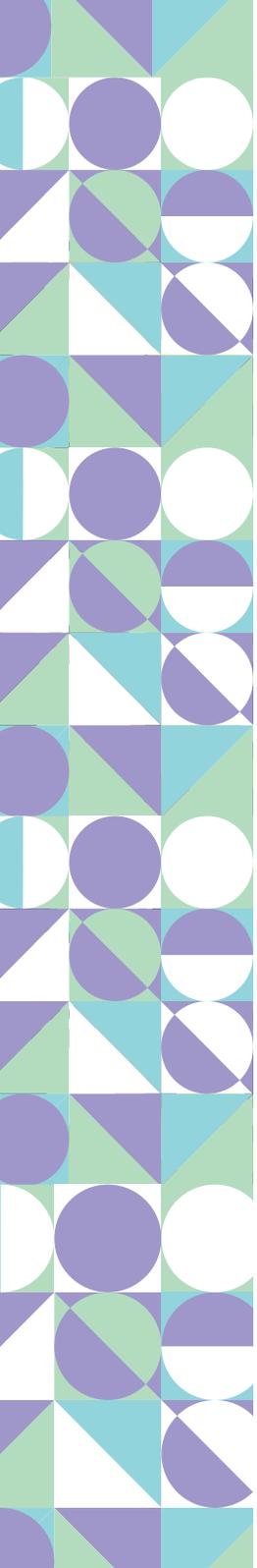


CREATE A  
SPECIAL PLACE



AND CREATE  
HARMONY





INTERNATIONAL  
SENIOR  
CONCEPTS

### Br(ain)(g)ym Software

Die Brym-Software des neuen interaktiven Design-Tisches für Senioren, wurde von unserer Studioabteilung speziell entwickelt, um sehr benutzerfreundlich zu sein.

Die Software besteht aus verschiedenen Denk- und Brettspielen, die alleine, gegen den Computer oder miteinander gespielt werden können. Dieses Spielkonzept schafft nicht nur eine gemütliche Atmosphäre, sondern hält auch die mentale Verfassung auf einem hohen Niveau. Dank der Multi-Touch-Funktion können bis zu 4 Personen gleichzeitig spielen.



## Unsere interaktiven Bildschirme sind praktisch, stark und langlebig

Neben einer gut funktionierenden Software und unterhaltsamen Spielen ist der interaktive Tisch natürlich auch sehr praktisch und langlebig. Darum sind alle unsere Touchscreens:

### Leicht zu reinigen:

Die flache, randlose Bildschirmoberfläche verhindert, dass sich Staub und Schmutz in den Ecken ansammeln.

### Extrem stark und langlebig:

Das bedeutet, dass Schmutz auf dem Bildschirm die Berührungsleistung nicht beeinträchtigt, die Oberseite spritzwassergeschützt und der Bildschirm sicher vor Vandalismus ist.

### Geeignet um mit mehreren Senioren gleichzeitig zu spielen:

Der Bildschirm hat zehn unabhängige Berührungspunkte. Diese Multi-Touch-Option ermöglicht, dass bis zu vier Spieler gleichzeitig spielen können.

### Energieeffizient:

Die Bildschirme haben eine verbesserte Energieeffizienz und daher einen geringen Verbrauch.

### Einfach zu installieren:

All unsere Systeme sind Teil eines Plug-and-Play-Konzepts. Sie werden Ihnen betriebsbereit geliefert und müssen nur noch angeschlossen werden. Und los geht's!



Plug & Play



Einfach zu reinigen



Multi-Touch-Funktion



Keine zusätzlichen Kosten

**ISC**  
INTERNATIONAL  
SENIOR  
CONCEPTS

SGS All our products are inspected, tested and certified by SGS Laboratories.



European standard EN 71 specifies safety requirements for toys. Compliance with the standard is legally required for all toys sold in the European Union.



All our products only use FSC certified wood, so eco- and environment friendly!



Our products conform with health, safety and environmental protection standards for products sold within the EU.



## Der interaktive Tisch

Mit unseren interaktiven Spielen regen Sie die Senioren an, zusammenzukommen und miteinander zu interagieren. Der Brym Table (Brain Gym) aktiviert, stimuliert und bringt Spaß in Ihr Haus.

Technische Daten Touchscreen

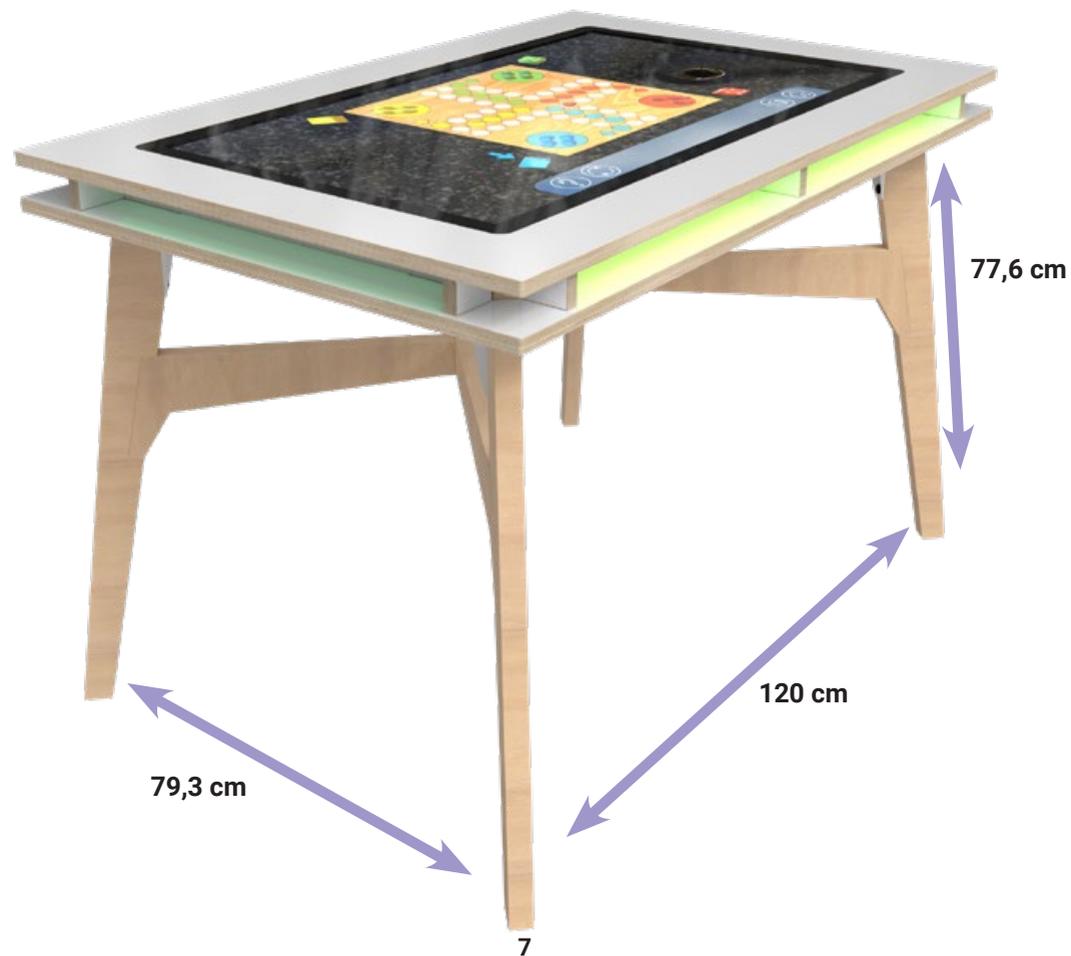
<b>Maße</b>	HxWxD 99,7x89x6,2cm
<b>Netzadapter</b>	100-240V ~ 1.5A max. 150W
<b>Auflösung</b>	1920x1080
<b>Touchscreen</b>	Up to 10 touchpoints
<b>Glas</b>	4mm toughened glass. Surface hardness 7H.

Mit mehrfarbiger  
LED-Beleuchtung!



6  
WWW.INTERNATIONALSENIORCONCEPTS.DE

# “Dieser interaktive Tisch stimuliert das gemeinsame Spielen!”



7  
WWW.INTERNATIONALSENIORCONCEPTS.DE



## Bingo!

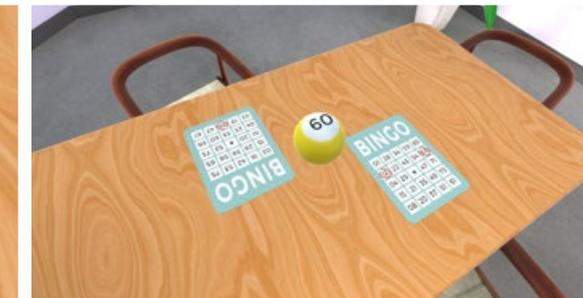
„BINGOO!!!“ hört man es schon viele Jahre durch die Flure so mancher Gemeindehäuser oder Seniorenheime rufen. Das Gesellschaftsspiel weckt bei vielen schöne Erinnerungen. Bingo stammt von dem Spiel Lotto ab, das in Italien bereits seit 1530 gespielt wird.

### Wie funktioniert das Spiel?

Jeder Spieler erhält eine Spielkarte mit 24 Zahlen. In zufälliger Reihenfolge werden 75 Nummern aufgerufen. Wenn die genannte Zahl auf der Bingokarte steht, darf diese angeklickt werden. Derjenige, der als erster eine volle Karte hat, hat das Spiel gewonnen.

### Vorteile:

Bingo ist ein Gesellschaftsspiel, das eine gemütliche und verspielte Atmosphäre kreiert. Viele Leute werden mit dem Spiel vertraut sein und können daher leicht eine Runde mitspielen.





## Damespiel

Dame ist ein Spiel, das seit Jahren in vielen Wohnzimmern gespielt wird. Ähnlich wie Schach ist Dame ein Denkspiel. Das internationale Damespiel wird auf einem Brett mit 10 mal 10 Feldern gespielt, wobei sich helle und dunkle Farben abwechseln.

### Wie funktioniert das Spiel?

Das Ziel des Damespiels ist es, Ihren Gegner zu schlagen, indem Sie all seine Figuren wegspielen. In jedem Zug darf der Spieler einen Stein ein Feld diagonal nach vorne ziehen, entweder nach links oder nach rechts, solange das Feld, auf das man zieht, leer ist. Im Spiel werden die verfügbaren Züge durch blau aufleuchtende Quadrate angezeigt. Sie können eine gegnerische Figur schlagen, wenn sie diagonal an Ihre Figur angrenzt und das Feld dahinter frei ist, sodass Ihre Figur dorthin gezogen werden kann. Sie können sich entweder vorwärts oder rückwärts bewegen. Sie können, wenn möglich, mehrere Figuren in einer Runde schlagen. Wenn Sie eine gegnerische Figur schlagen können, müssen Sie dies tun. Wenn Sie einen Stein schlagen können, aber einen anderen Zug machen wollen, weist das Spiel Sie darauf hin. Dies wird durch ein blau aufleuchtendes Quadrat angezeigt. Wenn einer Ihrer Steine die andere Seite des Brettes erreicht, wird er zur „Dame“. Sehr praktisch, denn eine Dame darf mehrere Schritte pro Spielzug absolvieren. Sie kann sich auch diagonal rückwärts bewegen. Das Damespiel kann unentschieden enden, wenn beide Spieler nur noch einen Stein haben. In diesem Fall können Sie und Ihr Gegner einander endlos ausweichen.

### Vorteile:

Dame ist ein Denkspiel, das Gedächtnis wird mit diesem Spiel aufgefrischt. Durch das wiederholte Bewegen des Steins wird auch die Hand-Augen-Koordination angeregt. Die Forschung zeigt, dass Denksport die Entwicklung der Alzheimer-Krankheit verlangsamt.



## Schach

Beim Schach geht es vor allem um Taktik. Ein taktischer Zug kann das Spiel bereits entscheiden. Schach ist ein Brettspiel, bei dem zwei gleich große Armeen (die Figuren) in den Kampf ziehen. Sie sind abwechselnd am Zug und können Ihren Gegner ausschalten, indem Sie die Figuren auf die richtige Weise einsetzen. Das Ziel beim Schach ist es, den gegnerischen König schachmatt zu setzen.

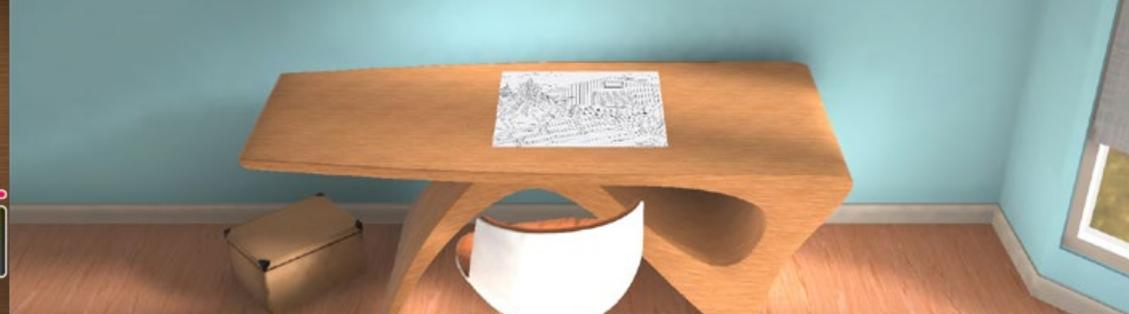
### Wie funktioniert das Spiel?

Schachmatt bedeutet, dass der König im Schach steht und keinen Zug mehr machen kann. Mit anderen Worten, weder Abwehr noch Flucht möglich ist. Schach bedeutet, dass der König angegriffen werden kann. Bei Schachmatt ist das Spiel vorbei. Beim Schach hat jeder Spieler zu Beginn 16 Schachfiguren: 1 König, 1 Dame, 2 Türme, 2 Springer, 2 Läufer und 8 Bauern. Jede Schachfigur kann sich auf eine andere Weise auf dem Spielfeld bewegen. Ein Springer ist die einzige Figur, die über andere Schachfiguren springen kann. Sie können sehen, wohin Sie eine bestimmte Schachfigur bewegen können, indem Sie den Finger auf die Figur legen. Die Möglichkeiten leuchten blau auf. Sie können die gegnerischen Schachfiguren schlagen, wenn eine Ihrer eigenen Schachfiguren genau auf ein Feld gesetzt werden kann, auf dem sich eine gegnerische Schachfigur befindet. Alle Schachfiguren können sich gegenseitig schlagen. Ein Bauer kann umgewandelt werden, wenn er die andere Seite des Brettes erreicht. Es erscheint ein Fenster, in dem Sie wählen können, ob Sie den Bauern mit einer der Schachfiguren tauschen möchten, die Sie zuvor im Spiel verloren haben.

### Vorteile:

Genau wie Dame ist auch Schach ein Denkspiel. Jedes Denkspiel sorgt für gute Unterhaltung. Man hat Spaß, der Geist wird herausgefordert, immer wieder an seine Grenzen zu gehen und natürlich ist das auch gut für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Die Forschung zeigt, dass Denksport die Entwicklung der Alzheimer-Krankheit verlangsamt.





## Zeichnen

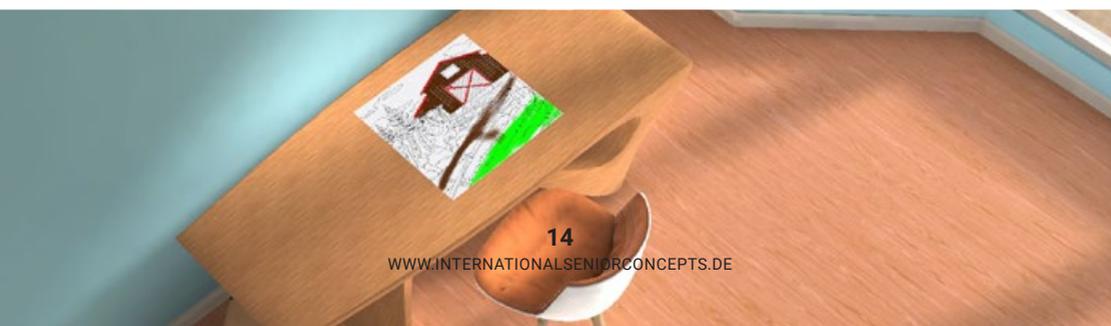
Beim Spiel "Zeichnen" können die Senioren eine Zeichnung ausmalen oder eine eigene Zeichnung anfertigen. Dabei kann man seiner Phantasie freien Lauf lassen und beim Ausmalen die Hand-Augen-Koordination stimulieren.

### Wie funktioniert das Spiel?

Bei diesem Spiel können Sie selbst eine Zeichnung anfertigen oder ausmalen. Sie können dabei zwischen einem Bleistift, einem Buntstift, einem Pinsel oder einer Spraydose wählen. Wählen Sie eines der Zeichenmaterialien aus und ziehen Sie mit dem Finger über den Bereich, den Sie einfärben möchten. Möchten Sie bestimmte Teile der Zeichnung vergrößern, damit sie leichter zu erkennen und einfacher auszumalen sind? Legen Sie dazu zwei Finger auf den Bildschirm und bewegen Sie sie voneinander weg. Möchten Sie danach wieder die ganze Zeichnung sehen? Bewegen Sie dann die beiden Finger wieder aufeinander zu.

### Vorteile:

Zeichnen ist gut für die Hand-Augen-Koordination. Je öfter Sie das tun, desto besser lernen Sie, Proportionen zu beurteilen und die Perspektive zu erfassen. Erinnerungen und Erfahrungen werden durch diese Handlungen besser im Gehirn gespeichert.





## Topografie

Heutzutage muss man nur noch den Namen der Stadt in sein Handy eintippen, doch früher musste man noch die Land- und Straßenkarte lesen können. Das geografische Wissen der Senioren ist daher oft hoch entwickelt. Viele von ihnen haben die Möglichkeit gehabt, die ganze Welt zu bereisen. Für sie ist ein Land und dessen Platz auf dem Atlas daher oft auch kein Geheimnis.

### Wie funktioniert das Spiel?

Das Ziel des Spiels ist es, das richtige Land auf der Weltkarte zu finden. Zu Beginn des Spiels sehen Sie die gesamte Weltkarte und am unteren Rand das Land, welches Sie finden müssen. Sie können pro Runde nach 10 Ländern suchen. Sie können ein Land auswählen, indem Sie es anklicken. Sie werden sofort sehen, ob Ihre Wahl richtig oder falsch ist. Bei einer falschen Antwort wird das Land rot und das Spiel zeigt Ihnen, wo sich das richtige Land befindet. Möchten Sie die Weltkarte vergrößern? Legen Sie dazu zwei Finger auf den Bildschirm und bewegen Sie sie voneinander weg. Möchten Sie danach wieder die ganze Karte sehen? Bewegen Sie dann die beiden Finger wieder aufeinander zu. Indem Sie zwei Finger auf den Bildschirm legen, können Sie das Bild auch nach links oder rechts schieben.

### Vorteile:

Die Vorteile des Spiels liegen nicht nur in der Tatsache, dass Sie Ihr Gedächtnis trainieren müssen, was Ihre kognitiven Fähigkeiten verbessert, sondern auch, dass Sie gemeinsam in Erinnerungen an die Länder schwelgen können, die Sie vielleicht besucht haben.



Schau Video



## Puzzeln

Puzzeln ist für viele Menschen eine angenehme und entspannende Tätigkeit. Das Schöne dabei ist, dass es beim Puzzeln keine Altersgrenze gibt und auf verschiedenen Schwierigkeitsniveaus gespielt werden kann.

### Wie funktioniert das Spiel?

Das Ziel eines Puzzles ist es, alle Teile richtig zusammenzufügen damit das vollständige Bild sichtbar wird. In der linken oberen Ecke des Spielfelds sehen Sie, wie das Puzzle am Ende aussehen soll. Sie können ein Puzzleteil auswählen und es an die richtige Stelle legen, indem Sie das Teil mit dem Finger berühren und an die gewünschte Stelle ziehen. Möchten Sie zu zweit puzzeln?

Kein Problem. Dieses Spiel kann mehrere Finger gleichzeitig erkennen.

Tipp: Es ist eine gute Idee, um zuerst mit den Rändern des Puzzles zu beginnen. Beginnen Sie damit, alle Teile mit einer flachen Seite vom Stapel zu entfernen, um damit den Rand des Puzzles zu bilden. Sie werden sehen, dass dies das Lösen des Puzzles sehr viel einfacher macht! Es gibt drei Schwierigkeitsstufen: leicht, mittel und schwer. Ein schwieriges Puzzle besteht aus einer größeren Anzahl und kleineren Teilen.

### Vorteile:

Laut des Neuropsychologen Erik Scherder hilft Puzzeln, das Gehirn aktiv zu halten. Es kommt jedoch darauf an, wie man puzzelt: je anspruchsvoller die Teile und Farben, desto besser. "Wenn man sich anstrengt, macht man tatsächlich etwas mit seinem Gehirn", so Scherder.



## Mensch-ärgere-Dich-nicht

Kennen Sie es noch? Das Spiel, das manchmal Ärger in den Menschen hervorruft. Denn wenn Sie denken, dass Sie kurz vor dem Ziel stehen, kann Ihr Gegner Sie rauswerfen und Sie müssen wieder von vorne beginnen. Das Spiel steigert den Wert der gemeinsamen Interaktion und sorgt für viel Spaß. Das Spiel Mensch-ärgere-Dich-nicht kann mit 1 bis 4 Spielern gespielt werden. Obwohl es in erster Linie ein Glücksspiel ist, gibt es eine Reihe von strategischen und taktischen Elementen. Diese treten auf, sobald ein Spieler zwei oder mehr Spielfiguren im Spiel hat und somit wählen kann, mit welcher er spielt.

### Wie funktioniert das Spiel?

Bei diesem Spiel hat jeder Spieler 4 Spielfiguren, die alle eine Runde um das Spielbrett gehen müssen, um am Ende sicher ins „Haus“ zu gelangen. Sobald eine Spielfigur sein Haus erreicht, kann sie nicht mehr bewegt werden. Der Spieler, der zuerst alle Spielfiguren im Haus hat, gewinnt das Spiel. Die Spieler würfeln abwechselnd. Bei jedem Spielzug darf immer nur eine Spielfigur bewegt werden. Die Spielfiguren müssen jedoch zunächst einzeln eingewürfelt werden. Wenn Sie eine 6 würfeln, würfeln Sie erneut, um zu bestimmen, wie viele Schritte die Spielfigur vorwärts ziehen kann. Wenn die Häuser fast erreicht sind, ziehen mit der Anzahl der gewürfelten Schritte ein. Wenn dies mehr Schritte sind als der letzte Platz im Haus, muss die Spielfigur die restlichen Schritte wieder zurückgehen, bis Ihre Spielfigur ordentlich in einem Platz im Haus landet.

### Vorteile:

Das Spiel Mensch-ärgere-Dich-nicht weckt in den Menschen ein Gefühl der Geselligkeit. Da das Spiel mit mehreren Spielern gespielt werden kann, wird die Interaktion angeregt. Verschiedene Spielelemente können dabei für unglaublich witzige Momente sorgen.





## Mahjong

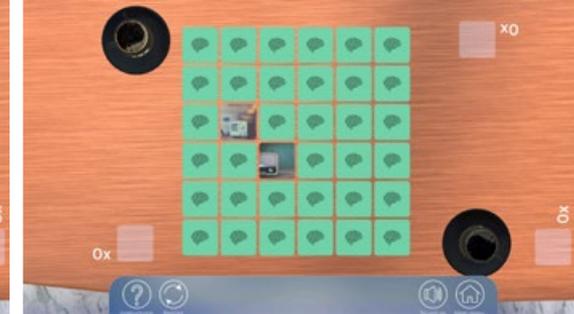
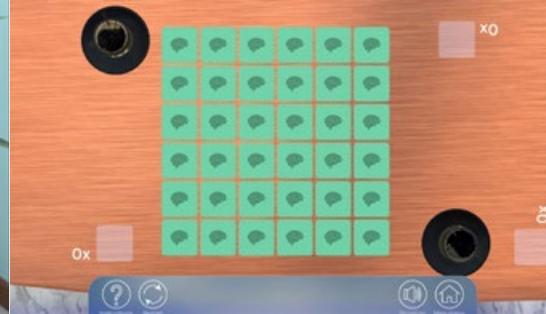
Mahjong ist ein Puzzlespiel und kommt von dem Mandarin-Wort Majiang. Das Spiel wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts in der westlichen Welt eingeführt.

### Wie funktioniert das Spiel?

Das Ziel von Mahjong ist es, zueinander passende Spielsteine zu finden und alle Steine durch die Bildung von Paaren abzuräumen, um somit Punkte zu sammeln. Das Spiel ist für eine Person geeignet. Es ist wichtig, das Spiel strategisch zu spielen. Auf diese Weise wird das gewünschte Ziel erreicht, nämlich das Spiel zu beenden. Sie können nur freie Steine auswählen. Die weißen Spielsteine sind frei, die grauen Steine sind noch nicht freigespielt. Klicken Sie auf zwei übereinstimmende Bilder, um die Steine zu entfernen. Dadurch werden die darunter liegenden Steine freigespielt. Die Blumen gehören als Set zusammen. Sie können sie immer miteinander kombinieren; sie müssen nicht genau gleich sein. Das Gleiche gilt für Jahreszeiten, die ebenfalls kombiniert werden können. Wenn alle Spielsteine entfernt wurden, haben Sie gewonnen! Es kann vorkommen, dass Sie keine passenden Spielsteine mehr zusammenfügen können, weil andere Steine diese blockieren.

### Vorteile:

Das Spiel erfordert extreme Präzision, da man verschiedene Kombinationen der Steine machen muss. Dies stimuliert das Gehirn. Auch wenn das Spiel nicht vollständig gelöst wird, ist das Bemühen, das Problem zu lösen, wichtig, um das Gehirn in guter Kondition zu halten.



## Memory

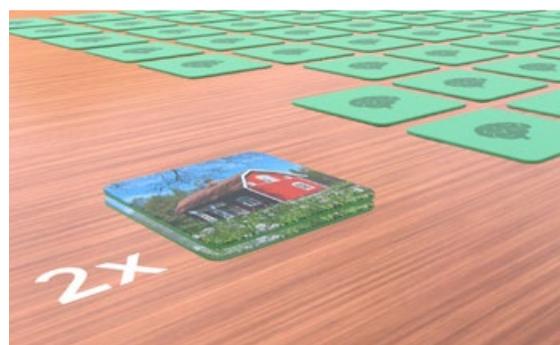
Memory ist ein Gesellschaftsspiel, das an das Kurzzeitgedächtnis der Spieler appelliert. Das Spiel ist für 1 bis 4 Spieler geeignet und kann auf verschiedenen Schwierigkeitsstufen gespielt werden. Je höher die Stufe, desto mehr Karten gibt es.

### Wie funktioniert das Spiel?

Eine gerade Anzahl von Karten, die jeweils paarweise das gleiche Bild zeigen, wird verdeckt abgelegt. Einer der Spieler deckt zwei Karten seiner Wahl auf und zeigt die Bilder dem/den anderen Spieler(n). Wenn die Bilder identisch sind, nimmt der Spieler die Karten vom Tisch und behält sie, und er darf erneut versuchen, zwei Karten mit identischen Bildern zu finden. Wenn ein Spieler zwei verschiedene Bilder umdreht, werden sie wieder verdeckt abgelegt und der nächste Spieler ist an der Reihe.

### Vorteile:

Gemeinsames Spielen macht einfach Spaß! Zudem ist dieses Spiel auch sehr gut für Menschen mit beginnender Demenz geeignet. Mit einem Spiel wie Memory trainieren Sie weiterhin Ihr Gedächtnis, was von großer Bedeutung ist. Außerdem ist es eine soziale Aktivität und es stimuliert die motorischen Fähigkeiten. All das ist gut für die Gesundheit und das psychische Wohlbefinden.





## Wo ist es?

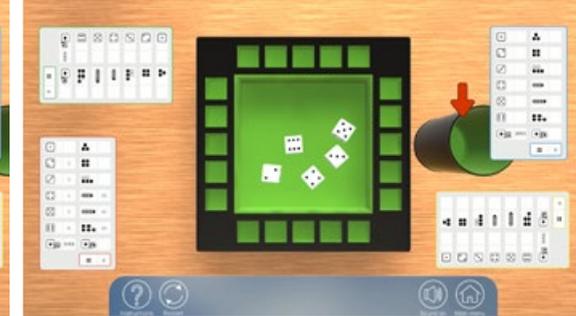
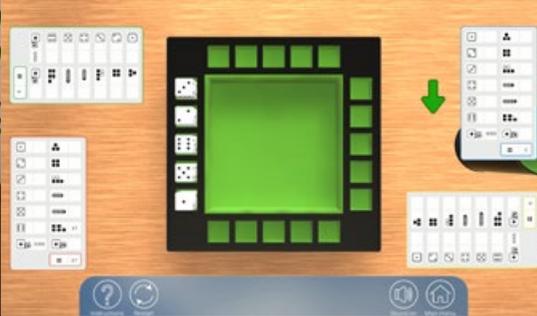
Mit dem Spiel "Wo ist es?" wird das Allgemeinwissen getestet und entdecken die Spieler Highlights aus verschiedenen Ländern. Wissen Sie, wo der Turm von Pisa steht? Oder das Opernhaus?

### Wie funktioniert das Spiel?

Auf dem Bildschirm sind mehrere Bilder mit Highlights aus verschiedenen Ländern zu sehen. Drücken Sie mit dem Finger auf ein Foto Ihrer Wahl und halten Sie den Finger auf dem Bildschirm. Das Foto dreht sich zu Ihnen hin, sodass Sie es sich genauer ansehen können. Um ein Foto zum richtigen Land zu ziehen, halten Sie das Foto mit dem Finger auf dem Bildschirm gedrückt. Jetzt können Sie das Foto in das Feld neben der richtigen Flagge ziehen.

### Vorteile:

Das Spiel testet das Allgemeinwissen der Senioren, sie werden zum Denken herausgefordert und müssen die Bilder den richtigen Flaggen/Ländern zuordnen. Das Gedächtnis wird angeregt und Erinnerungen an frühere Reisen werden wieder lebendig.



## Kniffel

Fast jeder kennt das Spiel Kniffel oder Yahtzee. Es ist ein Spiel, bei dem Sie mit 5 Würfeln Kombinationen bilden müssen, um so viele Punkte wie möglich zu erzielen.

### Wie funktioniert das Spiel?

Während einer Runde darf ein Spieler dreimal würfeln. Beim ersten und zweiten Wurf kann er einige der Würfel beiseitelegen und nur die anderen erneut werfen. Nach der dritten Runde muss er, die Kombination in eine der dreizehn Kategorien einordnen. Dies kann auch nach der ersten oder zweiten Runde erfolgen. Nachdem der Spieler eine Kategorie abgeschlossen hat, ist der nächste Spieler an der Reihe. Derjenige mit den meisten Punkten gewinnt das Spiel.

### Vorteile:

Yahtzee ist ein Spiel, das die mathematischen Fähigkeiten fördert und somit das Gehirn trainiert. Außerdem ist das Spiel für Senioren sehr wiedererkennbar; es wurde früher an fast jedem Küchentisch gespielt.





## Quiz

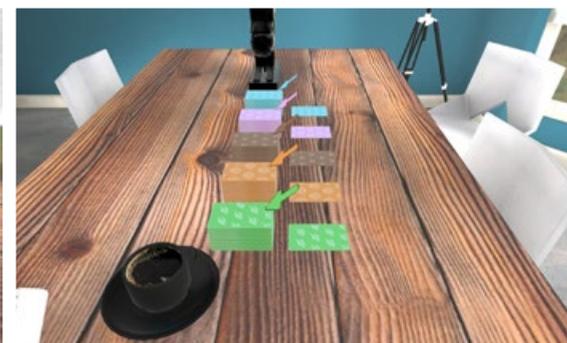
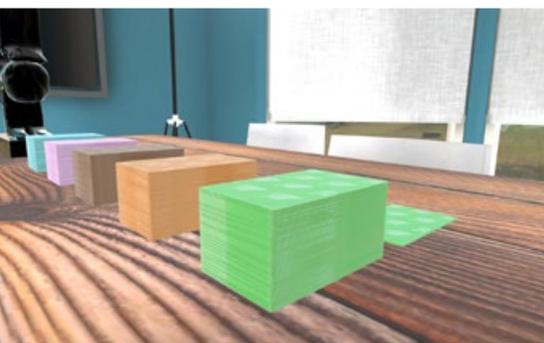
Wissen Sie, welche Blume das ist? Und welches Tier? Das Spiel "Quiz" stellt verschiedene Fragen über Flora und Fauna. Es kann alleine gespielt werden, aber auch ganz einfach mit 4 oder mehr Personen.

### Wie funktioniert das Spiel?

Das Ziel des Spiels ist es, zu erraten, was auf der Karte steht. Auf dem Tisch erscheinen Kartenstapel die mit dem Bild nach unten liegen. Jeder Stapel enthält Bilder aus einer bestimmten Kategorie, z. B. Bäume, Insekten oder Blumen. Um eine Karte umzudrehen, klicken Sie auf den Stapel Ihrer Wahl. Die Karte dreht sich um, um das Bild zu enthüllen. Glauben Sie, die Antwort zu kennen? Merken Sie sich die Antwort, schreiben Sie sie auf oder sprechen Sie sie laut aus. Drücken Sie dann einmal auf die Karte. Die richtige Antwort wird unter der Frage angezeigt. Wenn Sie erneut auf die Karte klicken, wird sie wieder ausgeblendet. Um die nächste Karte zu sehen, drücken Sie erneut auf einen Stapel Ihrer Wahl.

### Vorteile:

Quizspiele sind eine anregende und angenehm entspannende Tagesbeschäftigung für Menschen mit beginnender Demenz! Ganz egal, ob es sich dabei um Tiere, Insekten oder Blumen handelt. Die Spieler werden zum Nachdenken herausgefordert wodurch ihr Gedächtnis stimuliert wird.





## Farbserien

Bei dem Spiel „Farbserien“ geht es um das Gedächtnis und Nachdenken. Das Spiel kann von 1 oder 2 Spielern gleichzeitig gespielt werden und ist eine echte Herausforderung!

### Wie funktioniert das Spiel?

Das Ziel des Spiels ist es, sich die Abfolge des Patterns zu merken und nach zu bilden. Zu Beginn des Spiels leuchtet eine Taste auf. Ihre Aufgabe ist es nun, die gleiche Taste zu drücken. Wenn Sie die richtige Taste drücken, beginnt die nächste Runde. Jetzt leuchtet erst die gleiche Taste und dann eine zweite, sodass das Muster immer länger wird. Versuchen Sie, so weit wie möglich zu kommen, Sie werden sehen, dass das ganz schön knifflig sein kann! Auf der rechten Seite des Spielfeldes befindet sich eine Ampel. Sie wird grün, wenn Sie die Serie richtig drücken. Wenn sie nicht korrekt ist, wird sie rot und das Spiel wird beendet.

### Vorteile:

Dieses Spiel testet das Gedächtnis der Spieler. Indem sie sich immer wieder an ein bestimmtes Muster erinnern müssen, trainieren sie ihre kognitiven Fähigkeiten. Das Spiel trägt zu einer guten Hand-Augen-Koordination bei, da verschiedene Tasten innerhalb einer festgelegten Zeit gedrückt werden müssen.





## Solitär

Jeder Kartenliebhaber kennt das Spiel Solitär, ein Spiel, das auf dem allerersten Computer sehr beliebt war. Es ist ein anspruchsvolles Spiel und kann nicht immer gelöst werden. Wie oft das Spiel erfolgreich beendet wird, hängt fast ausschließlich von den ausgegebenen Karten ab.

### Wie funktioniert das Spiel?

Ziel des Spiels ist es, den Kartenstapel nach Farben und in aufsteigender Reihenfolge von Ass bis König zu sortieren. Um die Karten zu sehen, klicken Sie auf den Stapel oben links auf dem Spielbildschirm. Von hier aus können Sie die Karten an die gewünschte Stelle ziehen. Die Karten am unteren Ende des Spielfelds können nur mit ihrer Farbe abwechselnd ausgelegt werden.

Außerdem müssen die Zahlen absteigend sein, also kann nach einer schwarzen 5 nur eine rote 4 folgen. Wenn eines der unteren Felder leer ist, können Sie hier einen König platzieren, um eine neue Serie zu beginnen. Oben rechts auf dem Bildschirm können Sie die Karten nach ihrer Spielkartenfarbe sortieren.

Sie beginnen mit einem Ass, dann einer 2 und so weiter, bis alle Karten bis zum König auf dem richtigen Stapel liegen. Zum Schluss müssen alle Karten ausgespielt werden, indem sie auf die Stapel oben rechts einsortiert werden. Wenn diese vier Stapel vollständig sind, haben Sie gewonnen!

### Vorteile:

Solitär verbessert u.a. die geistige Leistungsfähigkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration. Also, viele Vorteile in einem! Regelmäßiges Training des Gehirns sorgt dafür, dass Sie länger geistig fit bleiben. Darüber hinaus ist es eine Lieblingsbeschäftigung für viele Menschen, die Kartenspiele mögen!



## Sudoku

Sudoku ist ein japanisches Spiel und noch relativ neu. Erst 2005 wurde das Spiel in Deutschland eingeführt. Es ist eines der beliebtesten Puzzlespiele aller Zeiten und für viele eine Herausforderung.

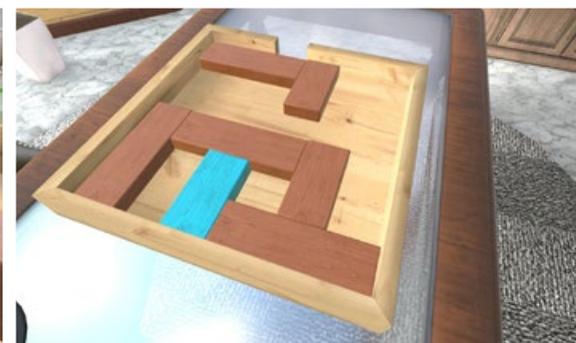
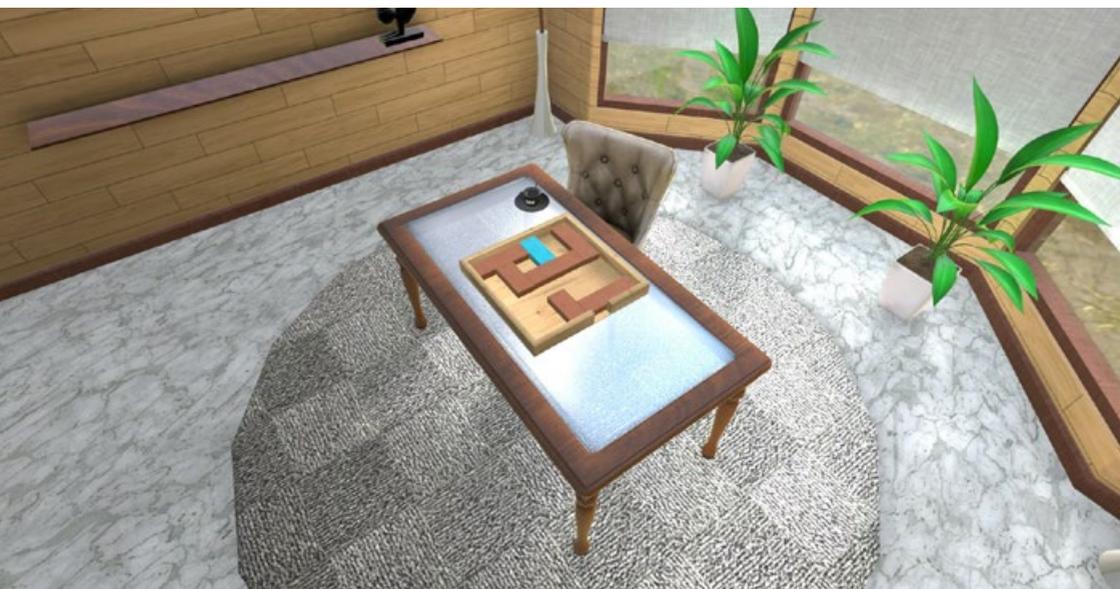
### Wie funktioniert das Spiel?

Ziel des Sudoku-Rätsels ist es, ein  $9 \times 9$ -Gitter mit Zahlen so auszufüllen, dass jede Zeile, jede Spalte und jeder  $3 \times 3$ -Block alle Zahlen von 1 bis 9 enthält. Das Spielfeld besteht aus 9 kleinen Gittern mit  $3 \times 3$  Feldern. Diese bilden zusammen  $9 \times 9$  vertikale und horizontale Reihen. Alle Boxen müssen mit einer Nummer versehen werden. Wählen Sie dazu ein Quadrat aus und wählen Sie eine Zahl aus dem Raster oben rechts. Ziel ist es, jedem Quadrat eine Zahl von 1 bis 9 zu geben, ohne dass in den Reihen oder Gittern doppelte Zahlen vorkommen. Aber Achtung, auch in den vertikalen und horizontalen Reihe dürfen keine doppelten Zahlen vorkommen. Zu Beginn des Spiels sind immer bereits einige Zahlen vorgegeben. Sie können diese Zahlen nicht ändern und sie dienen als Ausgangspunkt, von dem aus Sie mit dem Puzzeln beginnen können. Es gibt 3 verschiedene Schwierigkeitsstufen.

### Vorteile:

Sudoku ist eine sehr zugängliche Art, Mathematik und Knobeln zu verbinden. Nichts ist besser für Ihr Gehirn, als Kopfrechnen. Mathematisches Denken trainiert Ihr Gehirn auf eine Weise, wie es keine andere Tätigkeit kann. Als Logikrätsel ist Sudoku also ein hervorragende Anregung für Ihr Gehirn. Wenn man täglich Sudoku-Rätsel löst, wird man schnell Verbesserungen in der Konzentration und der allgemeinen Gehirnkapazität feststellen.





## Mach den Weg frei

Das Spiel „Mach den Weg frei“ ist ein Spiel, das für Menschen mit gutem räumlichem Vorstellungsvermögen kein Problem ist. Ist das nicht Ihre Stärke? Überhaupt kein Problem! Mit diesem Spiel trainieren Sie unbewusst Ihr räumliches Vorstellungsvermögen. Viel Spaß!

### Wie funktioniert das Spiel?

„Mach den Weg frei“ ist ein Spiel für einen Spieler, mit dem Ziel, den blauen Spielstein zum Ausgang des Spielfelds zu bewegen. Dazu können Sie Spielsteine verschieben, indem Sie Ihren Finger auf einen Spielstein legen und ihn in die gewünschte Richtung schieben. Manchmal sind braune Spielsteine im Weg; Sie müssen diese zuerst verschieben, um den Weg für den blauen Spielstein freizumachen. Wenn Sie es schaffen, 5 Schiebeaufgaben zu lösen, haben Sie gewonnen! Das Spiel hat 3 Schwierigkeitsstufen und ist für viele eine interessante Herausforderung!

### Vorteile:

„Mach den Weg frei“ ist ein herausforderndes Schiebepuzzle, welches das räumliche Vorstellungsvermögen und vorausschauende Denken fördert.



Wake up  
and be  
Awesome



PLAY!  
AND BE AWESOME



FOR EVERYONE!

